

## MENU' ESTIVO

	1 A SETTIMANA	2 A SETTIMANA	3 A SETTIMANA	4 A SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Tortellini burro e grana Stracchino Piselli e pomodori	Pasta al pesto Frittata Spinaci	Crema di piselli e patate Prosciutto cotto Carote crude	Crema di patate e porro Pollo arrosto Purè – carote cotte
<b>MARTEDI'</b>	Crema di verdure e farro Macinato di manzo Patate lesse	Crema di patate e carote Cosce di pollo al forno Insalata – Patate al forno	Gnocchi al pomodoro Ricotta Pomodori - cetrioli	Pasta al ragù di coniglio Caciotta Spinaci – finocchio crudo
<b>MERCOLEDI'</b>	Risotto al pomodoro Polpette di verdure Verdura cruda (pomodori)	Insalata prosciutto Pizza	Riso in bianco Uova strapazzate Insalata	Insalata prosciutto Pizza
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta ricotta, basilico e pomodoro fresco Uova sode Piselli – finocchio crudo	Pasta ragù e besciamella formaggio Cetrioli -Carote crude	Pasta al pesto di zucchine Arrosto di tacchino Patate al forno - pomodori	Riso in bianco Hamburger vegetali Insalata - fagiolini
<b>VENERDI'</b>	Pasta burro e salvia Tonno Insalata - cetrioli	Risotto fantasia Merluzzo al forno fagiolini	Pasta all'olio e basilico Polpettine di tonno al forno Zucchine saltate	Pasta al ragù di verdure merluzzo Pomodori
<b>MERENDA del mattino: Frutta Fresca di stagione - Yogurt alla frutta</b>				
<b>MERENDA del pomeriggio: Pane e cioccolato - pane e marmellata - gelato – fette biscottate- focaccia integrale - schiacciatine</b>				

SETTIMANALMENTE IN ALCUNE GIORNATE VENGONO INSERITI CECI O LENTICCHIE INSIEME ALLE VERDURE DI SECONDO

# MENU' INVERNALE

	1 A SETTIMANA	2 A SETTIMANA	3 A SETTIMANA	4 A SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al ragù di coniglio Formaggio (asiago) Purè di patate- carote cotte	Crema di ceci Prosciutto cotto Verdura cruda (insalata)	Pasta al pesto Uova sode piselli	Gnocchi al pomodoro Ricotta zucchine
<b>MARTEDI'</b>	Risotto al pomodoro Uova sode Spinaci saltati, insalata	Riso all'olio e grana Arrosti di tacchino Carote cotte	Passato di verdure con farro Caciotta Insalata e cavolfiore	Crema di patate con pastina Hamburger vegetali Insalata
<b>MERCOLEDI'</b>	Crema di legumi con pastina Spezzatino di pollo Zucchine	Tortellini burro e grana Frittata zucchine	Pizza Prosciutto insalata	Risotto con la zucca macinato Patate lesse
<b>GIOVEDI'</b>	Pizza Prosciutto insalata	Pasta con besciamella e ragù di carne stracchino cavolfiore	Passato di verdure con pastina Polpette al sugo purè	Passato di verdure Frittata Spinaci e insalata
<b>VENERDI'</b>	Pasta burro e salvia Crocchette di pesce Verdura cruda (carote)	Passato di Verdura con orzo Tonno Patate lesse	Pasta burro e salvia Bocconcini di pesce carote	Riso olio e grana Riccioli di merluzzo Carote cotte
<b>MERENDA del mattino: Frutta fresca di stagione o Yogurt alla frutta</b> <b>MERENDA del pomeriggio: Pane con marmellata, pane bianco, biscotti, focaccia integrale, schiacciata</b>				

SETTIMANALMENTE IN ALCUNE GIORNATE VENGONO INSERITI CECI O LENTICCHIE INSIEME ALLE VERDURE DI SECONDO